

CURRICULUM BREVE DOTT.SSA CHIARA FANTERA

(aggiornato a gennaio 2025)

La dott.ssa Chiara Fantera è Biologa Nutrizionista, esperta in Nutrizione Clinica e in Nutrizione Sportiva.

Fin dalla scuola dell'obbligo ha ottenuto sempre il massimo dei voti.

Già da piccola aveva una forte attrazione e predisposizione per la matematica, la biologia e le materie scientifiche in genere, così nel 2002 ha conseguito il Diploma di maturità scientifica, con voto 100/100, presso il Liceo Scientifico "G. Colasanti" di Civita Castellana, ottenendo al termine dei cinque anni anche un diploma di merito per l'alunna che si è distinta per il profitto.

Nel 2005 si è laureata in Biotecnologie Industriali con lode ed in corso con i tempi e nel 2008 ha conseguito la Laurea Specialistica in Biocatalisi Applicata (Biologia), sempre con lode ed in corso con i tempi, presso l'Università della Tuscia di Viterbo. Presso la stessa università, ha svolto un anno di ricerca scientifica, elaborando la tesi sperimentale i cui risultati sono stati presentati al 32° Convegno Nazionale della Società Chimica Italiana.

Dopo aver ottenuto nel 2008 l'abilitazione alla professione di Biologa, ha conseguito 3 Master Universitari nell'ambito della nutrizione e dietetica; particolarmente significativi sono stati tre anni di formazione presso il Policlinico "A. Gemelli" di Roma e un anno presso l'Ospedale "San Camillo-Forlanini", acquisendo competenze nutrizionali in ambito clinico. È stata poi docente presso l'Università Cattolica di Roma nei master sulla nutrizione.

Dal 2013 collabora con l'équipe di Chirurgia dell'Obesità dell'Ospedale "Andosilla" di Civita Castellana come consulente nutrizionista, seguendo i pazienti bariatrici nel pre- e post-operatorio.

Dal 2016 è socia della SICOB (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche) e della IFSO (International Federation for the Surgery of Obesity and metabolic disorders).

Si è inoltre perfezionata in alimentazione sportiva, frequentando nel 2016 la SANIS (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport). Appassionata di tennis, nel 2024 ha conseguito il titolo di Esperta della FITP (Federazione Italiana Tennis e Padel) per l'educazione alimentare rivolta agli sportivi sia amatoriali che atleti professionisti e fa parte del team tecnico della Tuscia Tennis Academy di Civita Castellana.

Tra le sue passioni un posto di particolare rilevanza è occupato dal pianoforte. Infatti, ha affiancato gli studi musicali a quelli scolastici, liceali e poi universitari e alla sola età di 25 anni aveva già conseguito due lauree: una appunto in Biologia e una in Pianoforte presso il Conservatorio "Santa Cecilia" di Roma.

Dal 2009 svolge con passione e dedizione l'attività professionale di Biologa Nutrizionista nel suo "Studio di Nutrizione e Salute" a Civita Castellana presso la Cittadella della salute, dove utilizza strumentazione altamente professionale per valutare lo stato nutrizionale di soggetti sani e patologici di tutte le età ed elaborare così piani alimentari personalizzati per il singolo o per gruppi di persone (scuole, aziende, società sportive e case famiglia).